

## BİR DERSTEN NASIL BAŞARILI OLUNUR...

- Başarılı olmak için bir amaç bir hedef koy kendine,
- Birden fazla ve doğru kaynaktan çalış,
- Elinde kesinlikle bir ders çalışma planı-programı olsun,
- Ders çalışırken yeri geldiğinde duvarlara masana ya da ayna karşısına geçip kendine ders anlat,
- öğrenme işinde aktif ol yani birden fazla duyu organınla ders çalış.(anlat, yaz, not tut.vs
- Ders programında bir sözel dersten sonra bir sayısal ders koy ve öyle çalışmaya gayret et. Zıt kutuplar birbirini çeker, aynı kutuplar birbirini iter,
- Sayısal derslere çalışırken elinin altında karalama kâğıdı olsun yani yazarak, işlem yaparak çalış,
- Stresli ve gergin ortamlara girme,
- Konu çalışırken önemli gördüğün yerlerin altını renkli kalemle çiz. Çünkü algıda seçicilik vardır,
- Dersi daima masa ve sandalye üzerinde çalış. Yatarak uzanarak kanepede yatakta ders çalışılmaz.
- Çalışma ortamında senin dikkatini dağıtacak afiş, poster olmasın,
- Konu çok uzunsa parçalara böl; kısa ise bütün olarak çalış,
- Konu çalışması yapmadan konuyla ilgili soruları sakın çözme. Önce konu sonra soru?
- Her derse isteyerek ve severek çalış. Sevgi ve istek olmasa başarı gelmez.
- Okulda işlenen konuları akşam gözden geçir yani tekrar
- Anlamadığınız zorlandığınız derslere biraz daha zaman ayırın bu konuda grup çalışması da yapabilirsiniz
- Ders çalışacağınız yer sessiz, sakın ve rahat olması gerek
- Canınız ya da moraliniz bozursa o duygunuz gecene kadar dersin başında oturmayın
- Ders çalışırken kesinlikle müzik dinlemeyin TV seyretmeyin
- Hiç bir zaman öğretmenin, anne babanın ya da başkasının zoruyla ders çalışmayın, zaten çalışsanız da verim alamazsınız.
- Öğretmenin anlatacağı dersle, konuyla ilgili bir gün öncesinden ön hazırlık yapın ki öğretmen konuyu işlerken derse katılımınız daha çok artsın, daha iyi anlamış olacaksınız.
- Çalışma masanız cam kenarında olmasın dikkatiniz dağılabilir.
- İlerde olmak istediğin bir hedefin varsa bunu en kısa zamanda bir a4 kâğıdına büyük harflerle yaz ve odana ya da evinizin en görünür yerine asın.

## ■BAŞARININ YOLUNU UNUTMA:

- hedef belirlemek -derse ön hazırlık
- planlı çalışmak -dinlenmek
- motivasyon -test tekniğini bilmek
- verimli çalışmak -dersleri tekrar etmek

## KAZANMADA İLAÇ GİBİ 4 KLASİK YÖNTEM:

- 1-ANNENİZİN KETESİ,( hamurdan yapılan çörek.)
- 2-BABANIZIN KESESİ,
- 3-ÖĞRETMENİN NEFESİ,
- 4-ÖĞRENCİNİN HEVESİ,

Devler gibi eserler bırakmak için, karıncalar gibi çalışmak lazım. Necip Fazıl Kısakürek

Bilginin efendisi olmak için çalışmanın uşağı olmak şarttır. Balzac

Bütün büyük işler, küçük başlangıçlarla olur. Cicerone

**FADİME AKAR(Psikolojik Danışman)**